



Wagina verhalen

van dove vrouwen

VOORWOORD

In het boek dat voor u ligt, zijn de verhalen opgenomen van elf dove vrouwen in de leeftijd van 18 tot 70 jaar. Hun namen zijn gefingeerd en hun leeftijd is bij benadering aangegeven in verband met de privacy.

De interviews zijn gehouden in de Nederlandse Gebarentaal en op video opgenomen. Daarna zijn ze vertaald van de Nederlandse Gebarentaal naar het Nederlands.

De verhalen van deze elf dove vrouwen zijn gedeeltelijk verwerkt in de theatervoorstelling *Vagina Verhalen van Handtheater*. Deze voorstelling wordt gespeeld door zestien actrices, acht dove en acht horende vrouwen, in de Nederlandse Gebarentaal en het gesproken Nederlands. De voorstelling is in de seizoenen 2003-2004 en 2004-2005 te zien in het reguliere theatercircuit.

We willen de vrouwen bij deze bedanken voor de vrijmoedigheid waarmee ze over een beladen onderwerp als de vagina en over alles wat daarmee te maken heeft, hun mening hebben gegeven en hun gevoelens hebben gedeeld.

We hopen dat voor u als lezer duidelijk wordt met hoeveel plezier, inzet en betrokkenheid dit boek tot stand is gekomen.



INHOUDSOPGAVE

Mijn vagina groeit met me mee	7
Zo ben ik nu eenmaal, punt uit!	13
Mijn lichaam is van mij	17
Ik ga het liefst met doven om	21
Vroeger was het spannend en stiekem	25
Mijn eerste liefde	31
Ik ben absoluut een lesbo!	35
Gefeliciteerd!	39
Dan ben ik trots op mijn vagina	47
Blij dat ik een meisje ben	53
Mem	57
Als een horende	61
Iedereen is bi geboren	67
Liever een dove of een horende partner?	73
Colofon	



MIJN VAGINA GROEIT MET ME MEE

Tanya, 35+

Behaarde benen, oksels en vagina's vind ik vreselijk. Een vagina moet goed verzorgd zijn. Ik vind het mooi wanneer het schaamhaar geschoren is in de vorm van een driehoekje of een Hitlersnorretje.

Vagina's zijn allemaal verschillend. Soms is een kittelaar groot en zichtbaar, soms juist erg klein en verstopt. Ik vind korte, slanke, binnenste schaamlippen prachtig, maar die heb ik zelf niet. Mijn binnenste schaamlippen zijn best wel lang. Maar ik kan ze niet zomaar afknippen en een cosmetische correctie zie ik niet zitten. Ik ben veel te bang dat ze dan ongevoelig worden. Dus accepteer ik ze maar zoals ze zijn.

Marie-Claire, 35+

Mijn vriend heeft eens mijn schaamhaar afgeschoren. Ik vond het wel apart om te zien. Zo zag ik er ook uit toen ik jong was, maar later kreeg ik stoppels en die begonnen te jeuken. Ik heb toch liever schaamhaar op mijn vagina. Dat hoort bij mij. In de zomer heb ik een streepje en in de winter is het een driehoekje.

Ik heb mijn vagina nog nooit met een spiegel-tje bekeken. Ik ben nooit op het idee gekomen. Natuurlijk heb ik mezelf wel naakt gezien, staand voor een passpiegel. Maar dan kan je je vulva niet goed zien. Je ziet vooral schaamhaar.

Ook andere vrouwen heb ik nooit goed kunnen bekijken. Een vagina is eigenlijk verstopt.

Er wordt ook niet veel over gesproken, wel over penissen.

Johanna, 35+

Ik kan niet zeggen waar mijn vagina naar ruikt. Een beetje kruidig en naar vis, geloof ik. Dat vind ik niet vies. Die geur hoort bij mij. Alleen wanneer ik ongesteld ben, dan ruikt het te sterk, vind ik zelf. Ik kan het ruiken wanneer ik ongesteld moet worden. Na de menstruatie krijg ik mijn eigen geur weer terug. En dat vind ik fijn.

Wanneer ik heb gewipt, ruikt het weer anders. Ook wanneer ik ben klaargekomen, verandert de geur.

Ik gebruik niet veel zeep voor mijn vagina. Alleen aan het eind van mijn menstruatie gebruik ik een vaginale douche. Daarmee spoel je de klontjes bloed weg en voel ik me weer heerlijk schoon.

Lulu, 40+

Toen ik net van school af was, heb ik voor het eerst mijn vagina bekeken met een spiegel. Ik vertelde het aan een vriendin en ze vond het belachelijk dat ik dat deed, maar daar trok ik me niets van aan.

Ik vind schede een lief woord. Kut vind ik niets.

Vagina's kunnen erg verschillend zijn, met dunne en dikke schaamlippen, met een verstopte clitoris, of de clitoris open en bloot.

Ik vind alles mooi behalve een kale vagina. Dat vind ik zo koud. Ik vind het jammer dat veel vrouwen zich kaalscheren. Een bos schaamhaar vind ik prachtig. Een beetje bijknippen is prima. Dat doe ik zelf ook.

Nana, 60+

Nee, ik heb er geen idee van hoe mijn vagina eruitziet. Ik heb mezelf eigenlijk nooit bekeken. Dat ga van de week maar eens doen. Toch ben ik wel tevreden met mijn vagina. Mijn vagina voelt aan als fluweel. Ik vind het mooi als de clitoris is verstopt.

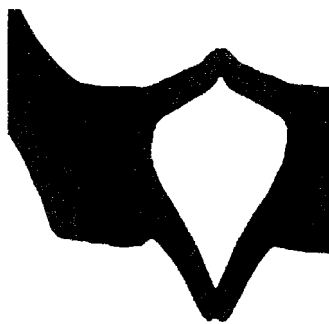
Wanneer ik een strakke broek draag, kan je duidelijk mijn schaamlippen zien. Dat vind ik zelf niet zo erg, maar anderen wel.

Renske, 65+

Ik houd van de vochtigheid van de vagina.
Ik houd van de smaak van de vagina.
De vulva is zo mooi om te zien.
Ze heeft zo'n mooie vorm.
De schaamlippen zijn prachtig,
zo mooi van kleur, iets tussen paars en roze in.

De vagina is geheimzinnig en verborgen,
maar voor mij opent zich haar vagina.
Ik mag eraan komen, erin gaan.
Ik mag haar aanraken.
Haar vocht ruikt zo heerlijk.
Iedere vrouw heeft weer een andere geur.

Haar vagina is mijn vagina.
Onze vagina's zijn ons geheim.
Ik kom los van de grond,
en zweef naar boven,
Ik ben in de wolken,
ik voel me gewichtloos.



ZO BEN IK NU EENMAAL, PUNT UIT!
Johanna, 35+

Ik was al vroeg bezig met mezelf te onderzoeken, mijn borsten en mijn vagina te bekijken. Ik heb mijn vagina ook van binnen gezien. Ik wilde weten wie ik ben en hoe ik eruitzie. Je moet toch weten hoe je gebouwd bent van onderen? Ik vroeg me wel eens af of andere vrouwen dat ook doen, maar ik sprak er niet over. Het was alleen voor mezelf.

Ik was vroeg rijp. Van andere mensen had ik al gehoord hoe het was om met iemand te vrijen, maar ik wilde het zelf ondervinden. Op mijn vijftiende ontmoette ik een dove man die tien jaar ouder was. Met hem heb ik een afspraak gemaakt. Ik vond het wel een beetje eng, omdat ik wist dat hij me zou ontmaagden. Ik was erg verlegen, maar gelukkig heeft hij het heel goed aangepakt. Hij deed het rustig aan en was erg lief voor me. De eerste keer is altijd moeilijk voor iedereen, ook voor mij. Ik vroeg me steeds af of ik het wel goed deed. Ik zat vol met onzekerheid. We gingen naar boven naar de slaapkamer en we kleedden ons uit. Toen kwam hij in me. Het deed wel pijn en ik bloedde op het laken. Hij zei dat het niet gaf, dat het normaal was. Hij wist uit ervaring dat dit kon gebeuren.

Op een gegeven moment was mijn verliefdheid over en gingen we onze eigen weg.

Toen ik 16 of 17 jaar was, heb ik pornofilms besteld. Die wonden me op en dan masturbeerde ik. Ik kwam klaar door mezelf te vingeren. Op die manier leerde ik mijn vagina, clitoris en g-plek kennen en dat vond ik heel prettig.

Rond mijn twintigste heb ik ook verschillende vibrators besteld en ze allemaal uitgeprobeerd. Ik heb thuis allerlei speeltjes voor mezelf. Behalve vibrators, heb ik van die balletjes voor in mijn vagina, een ring voor op mijn clitoris en zo'n vlinder. Ja, ik weet dat het veel is. Mijn vriend keek er ook van op. Hij wilde ze samen met me uitproberen en naar me kijken wanneer ik ermee bezig ben. Maar dat zag ik niet zitten. Ze zijn van mezelf, een onderdeel van mezelf. Mijn vriendinnen hebben geen speeltjes. Daardoor heb ik wel eens aan mezelf getwijfeld. Was ik niet te obsessief? Nu kan het me niet meer schelen. Zo ben ik nu eenmaal. Punt uit!

Ik ga gewoon naar een winkel van vrouwen voor vrouwen. Hoe heet die ook alweer? Ik weet het niet meer. Daar hebben ze mooie lingerie en goede spullen voor vrouwen. Wanneer ik die winkel ben, kan het me niet schelen dat de mensen naar mij kijken

Ik ging vroeger al snel met een jongen vrijen. Daarom werd ik wel een hoer genoemd. Dat vond ik toen heel erg. Nu weet ik dat ik gewoon naar liefde zocht en dat ik me er niet voor hoeft te schamen. Ik vind het wel jammer dat mensen een meisje dat snel met jongens naar bed gaat, meteen een slet noemen. Van mannen wordt hetzelfde gedrag stoer gevonden.

Ik ging al naar de sauna toen ik 16 of 17 jaar was, met meisjes van het internaat. Daar zag ik verschillende vrouwen en hun vagina's. Ook op videofilms waren allerlei vagina's te zien, kaal geschoren of met het schaamhaar in

een bepaalde vorm. Soms vind ik het lekker om een kaal kutje te hebben. De huid lijkt dan net als van een baby, zo zacht. Of ik scheer het schaamhaar in een bepaalde vorm. Ik ben altijd aan het experimenteren.

In de puberteit was ik onzeker over mezelf. Ik ben eigenlijk nooit echt tevreden geweest met mezelf. Na mijn dertigste veranderde dat en kon het me niet meer schelen hoe andere mensen over me dachten. Laat ze maar denken. In therapie heb ik geleerd dat ik ben die ik ben. Ik moet niet kijken naar anderen maar naar mezelf. Nu kijk ik in de spiegel en vind ik dat ik er mag wezen.

Ik heb een borstenverkleining gehad. Vroeger waren mijn borsten heel groot en had ik veel last van mijn rug. Sinds mijn borsten zijn verkleind, voel ik me iets minder mooi. Maar het was wel verstandig. Waarom ik het minder mooi vind? Mannen vinden grote borsten prachtig. Ik heb ook littekens op mijn borsten en dat vind ik jammer.

Wat ik mooi vind aan mezelf? Even denken. Ik vind mijn haar prachtig. Mijn ogen ook, maar mijn lichaam iets minder. Ik vond vroeger mijn sproeten niet zo mooi.

Eerlijk gezegd vind ik vrouwen wel aantrekkelijk, maar ik word niet gauw verliefd op een vrouw. Ik heb één keer met een vrouw gevrijd, in een triootje, op initiatief van mijn vriend. Eigenlijk deed ik dat uit nieuwsgierigheid. Ik wilde het gewoon uitproberen. Wanneer het me niet beviel, kon ik er toch mee ophouden? Een vrouw aanraken is heerlijk. Heel veel vrouwen houden van aanraken en knuffelen.

Mijn vriend ook wel maar dat heeft hij van mij moeten leren. Ik kon bij haar onderzoeken welke plekjes lekker zijn om aan te raken. Ik kon duidelijk haar clitoris zien. Ik kon ook merken wat ze lekker vond en ik wilde het haar aangenaam maken. Ik voelde me daardoor dicht bij mijn vrouwelijkheid.

Ik vond één keer wel genoeg. Dat komt omdat ik me toch af en toe buitengesloten voelde als zij bezig waren. Een triootje hoeft dus niet meer voor mij. Met een vrouw alleen vrijen heb ik nooit meegemaakt.

Ik heb altijd een condoom bij me. Je weet nooit wat er gebeurt. Mannen nemen soms geen condoom mee, maar ik wel. Zonder condoom doe ik het beslist niet. Ik weet dat veel mannen niet van een condoom houden, maar ik doe het niet zonder.

Ik vind liefde, warmte en communicatie belangrijk. Seks is niet nummer één voor mij. Wat anderen doen, moeten ze zelf weten. Ik heb het voordeel gehad dat ik veel heb geëxperimenteerd met seks. Daardoor weet ik hoe het is.

Over seks wordt nooit gesproken. Eigenlijk vind ik het raar dat ik er met vrienden nooit over praat. Ik zou liever wel over die dingen willen spreken. Een vagina hoort toch bij een vrouw en is onderdeel van een vrouwenlichaam. Waarom houden we onze mond erover?



MIJN LICHAAM IS VAN MIJ
Marie-Claire, 35+

Ik heb me altijd lelijk gevoeld. Omdat mijn oudste broer me seksueel heeft misbruikt. Hij is horend en vier jaar ouder dan ik. Hij deed vreselijke dingen met me en daardoor voelde ik me lelijk.

Het gebeurde allemaal tussen mijn tiende en mijn vijftiende jaar, vijf jaar lang is het doorgegaan. Hoe het precies begonnen is, weet ik niet meer. Dat heb ik verdrongen. Ik weet nog wel dat ik hem altijd moest bevredigen. Dat voelde verschrikkelijk, maar ik dacht dat het zo hoorde.

Hij heeft echt alles met me gedaan wat God verboden heeft. Mijn moeder was vaak weg. Mijn vader was wel thuis maar die zat beneden in de woonkamer televisie te kijken en viel dan in slaap. Daar maakte mijn broer misbruik van. Hij dwong me om met hem naar de zolder te gaan. Hij maakte me bang. Hij zei dat als ik het aan mijn moeder zou vertellen, hij me pijn zou doen.

Nee, mijn broer kon niet gebaren. In ons gezin werden geen gebaren gemaakt.

Toen ik 15 was, ging mijn broer verhuizen, hij ging met zijn vriendin samenwonen. Hij eiste dat ik bij hem kwam, om hem te bevredigen. Toen heb ik geweigerd. Voor de eerste keer heb ik geweigerd. Daarna is het nooit meer gebeurd. Ik denk dat hij het niet meer durfde.

Een tijdje later werd ik verliefd op een dove jongen uit mijn klas. We konden het heel goed met elkaar vinden, maar met de seks ging het niet goed. Daarna werd ik verliefd op een andere jongen. We vrijden wel met elkaar, maar zodra hij meer wilde, kon ik het niet

meer. Ik kon er niet van genieten. Wanneer iemand te dicht bij me in de buurt komt, dan neem ik afstand. Dan krijg ik het benauwd. Ik moet mezelf vrij voelen.

Toen ik 20 was, heb ik alles aan mijn moeder verteld. Ze zei: 'waarom heb je me het niet eerder verteld?'

'Dat durfde ik niet,' zei ik. 'Ik was bang'.

'Ik wil je zo graag helpen,' zei ze, 'maar ik weet niet hoe'.

Toen heb ik het maar in mezelf opgekropt. Het moest natuurlijk ooit exploderen. Ik had een masker op waardoor ik altijd vrolijk leek, maar achter dat masker voelde ik me koud en emotioneel. Ik was nooit thuis, ging altijd uit met vrienden. Iedereen dacht dat het goed met me ging.

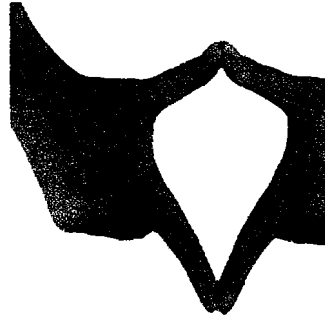
Toen werd ik depressief. Ik wilde niet meer leven, ik wilde dood. Ik heb een heel potje pillen geslikt. In het ziekenhuis hebben ze mijn maag leeggepompt. Een paar weken later heb ik het weer geprobeerd. Toen werd ik in het ziekenhuis opgenomen. Daar had ik nachtmerries over een man die op me afkwam en op me ging liggen. Ik kon hem niet van me af duwen. Ik stikte bijna, ik wilde dood, ik wilde rust!

Gelukkig had ik een goede therapeut. Zij heeft me geleerd om seks los te koppelen van mijn broer. Ze heeft me ook geleerd weer contact te krijgen met mijn eigen gevoel en mijn broer niet meer de macht over me te laten hebben. Ik kan nu weer genieten van mijn eigen lichaam. Ik vind het heerlijk om mezelf te bevredigen. Ik wil niet afhankelijk zijn van een man.

Nog niet zo lang geleden heb ik weer een relatie gekregen. Van die man heb ik veel geleerd. Vooral om van mijn eigen lichaam te genieten. 'Je hoeft niet bang te zijn,' zei hij. 'Ik dwing je tot niets'. Op een keer vroeg hij of ik hem wilde pijpen. 'Nee,' zei ik, 'dat doet me te veel aan mijn broer denken'. Daar had hij alle begrip voor. Hij respecteerde me. Ik mocht bij hem altijd als eerste klaarkomen en dan was hij pas aan de beurt. Dat zie je niet vaak bij mannen. De meeste mannen denken alleen maar aan hun eigen orgasme. Ik vind het belangrijk om samen te genieten en elkaar plezier te geven. Ik vind het heerlijk om gestreeld te worden, om aan te raken, om elkaar aandacht te geven. Niet alleen maar recht op en neer, en klaar.

Ik heb mijn broer geconfronteerd met wat hij mij heeft aangedaan. Hij reageerde nauwelijks. 'Ik heb zelf ook problemen gehad,' zei hij en verder niets. Daarna heb ik hem nooit meer gezien. En dat vind ik prima. Ik wil weg van mijn broer. Weg met mijn broer, weg met hem!

Mijn lichaam is van mij!



IK GA HET LIEFST MET DOVEN OM
Nienke, 21+

Ik schaam me niet gauw over mezelf. Over het algemeen durf ik wel over seks en zo te praten. Ik ben thuis open opgevoed. Elk jaar ging ik naar de naturistencamping met mijn ouders, nu niet meer. Ik zou wel met vrienden naar een naturistencamping willen, maar dat willen ze niet. Ik vind het lekker om bloot rond te lopen en te zwemmen. Iedereen is gelijk als je naakt rondloopt. Het doet er ook niet toe of iemand dik of dun is.

Toen ik 11 of 12 jaar was, kreeg ik borstjes en haartjes op mijn vagina. Ik was er blij mee want mijn klasgenoten hadden het ook. Toen ging ik met mijn moeder een bh kopen.

Mijn eerste zoen kan ik me heel goed herinneren. Op school spraken jongens met elkaar af met wie ze wilden zoenden. Er kwam een jongen naar me toe en die begon me te zoenen. Hij was ouder dan ik en wist precies wat hij moest doen. Ik deed met hem mee. Het was een leuke ervaring.

Ik heb seksuele voorlichting gehad van mijn moeder en vroeger op de middelbare school. Over wat er allemaal kan gebeuren met een vrouwenlichaam. Mijn moeder vindt het belangrijk dat we voorbehoedmiddelen gebruiken, dus gaf ze me condooms.

Toen ik 15 jaar oud was, heb ik een jongen op het internaat gevraagd of hij me wilde ontmoeten. Ik vond het namelijk niet leuk dat mijn vriendinnen het al gedaan hadden en ik niet. Ik was ook nieuwsgierig naar hoe het was. We hadden stiekem met elkaar afgesproken.

Het was heel spannend, omdat we betrappt konden worden. Toen mijn maagdenvlies brak, bloedde het en het deed erg pijn. Op een gegeven moment deed het zo'n pijn dat ik ermee wilde stoppen. Het was snel voorbij. Ik vond het niet zo romantisch.

De tweede keer was met mijn vakantieliefde en het deed veel minder pijn. Daar was ik blij om. We hadden er toen alle tijd voor genomen en deden het rustig aan.

Ik heb meerdere vakantieliefdes gehad. Ik ga best snel met een jongen naar bed en dat vind ik slecht. Ik weet dat ik het spannend moet maken en een jongen aan het lijntje moet houden. Ik ben ook bang dat ze me een slet vinden. Met één jongen ben ik dezelfde dag dat ik hem ontmoette, al naar bed gegaan. Hij zou de volgende dag weggaan en ik wilde het graag omdat ik hem leuk vond. Het was een leuke ervaring want het gebeurde in een tent. Hoe ouder ik word, hoe meer ik weet. Ik ben me nu meer bewust van wat ik doe.

Je kan beter pas met elkaar vrijen als je elkaar goed hebt leren kennen en echt wat voor elkaar voelt. Misschien is dan de seks ook beter?

Wanneer ik mezelf masturbeer, kom ik gemakkelijk klaar. Bij jongens niet. Jongens weten niet zo goed hoe ze me klaar moeten maken. Wanneer je langer een relatie hebt, is het waarschijnlijk gemakkelijker om elkaar te laten klaarkomen.

Klaarkomen vind ik ook niet het belangrijkste. Belangrijker is van elkaar genieten en elkaar

aandacht geven. Maar voor jongens is klaarkomen echt een 'must'. Het maakt het vrijen voor hen af. Voor mij is dat niet zo. Ze willen wel graag dat ik klaarkom, dan voelen ze zich man en hebben ze een goede daad verricht, maar zo zie ik dat niet.

Ik vind het fijn om gekust en gelikt te worden. Zacht strelen. Op spannende plekjes vrijen vind ik ook erg fijn. Ik vind het leuk in een tent, onder de douche of in bad. Ik heb het niet vaak gedaan, zoveel vriendjes heb ik niet gehad. Ik kan er dus niet uitgebreid over vertellen.

Een orgasme krijgen vind ik heerlijk! Vooral als een jongen het doet. Vingeren of tijdens het neuken. Het geeft zo'n lekker gevoel. Klaarkomen duurt kort. Dat is wel jammer. Zoenen vind ik heerlijk maar ik kom er niet van klaar.

Ik vind een penis eigenlijk een raar ding. Mannen kunnen er veel mee doen. Ze stoppen hun penis er gewoon in, dat is wel gemakkelijk. Ik pijp ook niet graag. De eerste keer dat ik pijpte, vond ik het vies en stopte ik ermee. Maar nu, als hij schoon is, doe ik het wel.

Ik heb nog niet meegemaakt dat een jongen een kleine penis had. Ze hadden allemaal een normale maat. Ik kijk er ook niet expres naar. Ik kan wel voelen hoe groot zijn penis is als we neuken. Ik vind het eigenlijk een lelijk ding. Zo vreemd dat het stijf kan worden.

Ik vind mezelf niet lelijk maar ook niet mooi. Gelukkig ben ik ook niet afschuwelijk om te zien. Het mooist aan mezelf vind ik mijn gezicht en mijn ogen.

Mijn vagina ruikt niet altijd lekker. Slijm vind ik ook niet lekker ruiken. Vooral niet wanneer ik ongesteld ben. Ik begrijp niet dat mannen het lekker vinden ruiken. Ik vind een bloedelig maandverband erg vies. Maar het kan niet anders. Het hoort bij een vrouw.

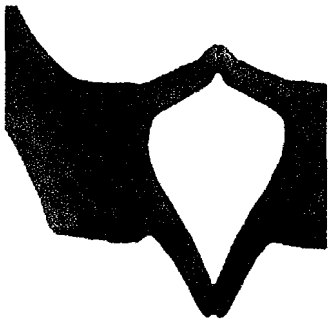
Mijn clitoris is heel gevoelig. Als iemand die streelt of aanraakt, vind ik dat erg opwindend. Mijn clitoris moet wel op een bepaalde manier gestimuleerd worden. Anders doet het zelfs pijn.

Ik vind het op zijn hondjes het lekkerst. Dan kan ik zijn penis goed voelen.

Mijn borsten zijn niet gevoelig. Wanneer mijn vriend ermee speelt, vraagt hij of het lekker is, maar ik voel er niets van.

Ik heb nooit lange relaties gehad. De langste relatie die ik heb gehad, duurde drie maanden. Ik heb een horende en een dove vriend gehad. Ik heb liever een dove vriend of anders een horende vriend die bereid is om gebaren te leren. Ik vind het belangrijk dat hij goed kan gebaren. Wanneer ik met hem meega naar de horende wereld, moet hij me niet buitensluiten en voor mij gesprekken met horenden tolken. Ik voel me niet thuis in de horende wereld. Mijn familie is horend en wanneer ik op bezoek ga bij mijn familie, is een uur voor mij al genoeg en wil ik weer weg. Ik ga het liefst met doven om. Wanneer mijn vriend horend is, moet hij zeker met me mee naar dovenwereld. Dan kan hij zien hoe ik leef.

VROEGER WAS HET SPANNEND EN STIEKEM
Nana, 60+



Toen ik jong was, logeerde ik door de week bij pleegouders. Mijn pleegouders waren doof en ik had nog een pleegzusje en twee pleegbroers van wie een kon horen. Ik was 8 en hij was 18. We deelden samen een kleine slaapkamer. Ik sliep met mijn pleegzusje in een bed en de broers sliepen in een bed vlak bij de deur.

's Nachts wanneer ik naar de WC ging, greep de horende pleegbroer mij. Ik durfde niet meer uit mijn bed te komen, maar soms moest ik zo nodig. Dan probeerde ik zo ver mogelijk om zijn bed heen te lopen, maar hij pakte me toch. Ik durfde het aan niemand te vertellen.

Mijn pleegzusje was ook doof, maar we praat-ten er nooit over. Ze was het lievelingetje van mijn pleegmoeder. Aan mij had mijn pleegmoeder een hekel. Ik werd vaak gestraft en mijn pleegbroer durfde me daarom aan te ran-den.

Hij heeft me nooit geneukt. Hij friemelde aan me en drukte zich tegen me aan. Hij beseftte heel goed dat zijn dove familie hem niet kon horen en dat hij zijn gang kon gaan. Uiteindelijk heb ik aan mijn moeder gevraagd of ik met de bus heen en weer naar school mocht gaan. Toen is het gestopt.

Ik heb nooit informatie over seks en zo gehad. Ook niet van mijn ouders. Zo was dat vroeger. Ik was wel de jongste in mijn klas en ik heb heel veel opgedaan van de oudere meiden die al ongesteld waren. Toen ik 12 jaar oud was, werd ik voor de eerste keer verliefd, op mijn buurjongen. Hij was 18. We hebben gezoend en ik vond het wel warm en intiem. Zijn zusje was mijn vriendin. We woonden in twee huizen onder één kap. Mijn vriendin zei tegen me dat

haar broer me wilde zien. Ik kroop uit mijn slaapkamerraam en ik klopte bij hem op het raam. Hij liet me binnen en we gingen knuffe-len en vrijen. Van echte seks was nog geen sprake. Ik wist nog niet wat klaarkomen bete-kende. Hij ging het leger in en ik ging verhui-zen en toen was het afgelopen. Het was een mooie tijd, spannend en stiekem.

Ik stapte vroeger nooit op mannen af, ik wachtte gewoon af. Ik probeerde wel altijd te laten merken dat ik zin in seks had maar nooit rechtstreeks. Vroeger hoorde het niet dat een vrouw het initiatief nam. Ik dacht boven-dien dat het erom ging dat de man klaarkwam. Dat ik niet was klaargekomen, ach, dat was niet zo erg. Zo dacht ik daar toen over. En wanneer hij seks wilde en ik had geen zin, liet ik het toch maar gebeuren. Ik dacht dat je een man zijn zin moest geven.

Nu accepteer ik dat niet meer. Wanneer ik nu zin heb, neem ik gewoon zelf het initiatief. Ik wil nu ook aandacht voor mezelf! Heb ik geen zin, dan doe ik het niet.

Ik was ongeveer dertig jaar, toen ik voor de eerste keer een orgasme kreeg. Vrijen vond ik wel lekker, maar ik wist dat er meer moest zijn. Toen zag ik op televisie hoe vrouwen klaarkwa-men. Ik ging het zelf uitproberen en toen lukte het. Ik wist meteen dat dit het was!

Bij het vrijen krijg ik nu soms wel en soms geen orgasme. Soms gebeurt het ook vanzelf. Toen ik eens in mijn auto reed, kwam ik opeens zomaar klaar. Ik moest aan de kant gaan staan om het te laten wegebben.

Nu ik weet hoe ik een orgasme kan krijgen, kan ik het ook uitstellen. Daardoor wordt het nog lekkerder.

Ik vind het ook fijn wanneer er naspel is. Dat hij niet meteen opstaat en weggaat.

Toen ik de pil gebruikte, werd ik regelmatig gecontroleerd. Op een gegeven moment had de dokter twijfels of het wel goed was met mijn baarmoeder. Ik moest een paar keer terugkomen voor onderzoek. Hij dacht dat ik kanker kon hebben en verwees me door naar het ziekenhuis. Daar hebben ze een stukje van mijn baarmoedermond weggehaald. Daarna moest ik om de drie maanden terugkomen. Dat ging zo door totdat ik achtendertig jaar was. Ik had er zo genoeg van, ik wilde dat mijn baarmoeder eruit gehaald werd. De vrouwelijke professor vroeg aan mij of ik een vriend had en of ik kinderen wilde. Ik zei daarop nee. Toen zei ze dat het inderdaad beter was als mijn baarmoeder zou worden verwijderd. Dat is gebeurd en ik hoefde nooit meer een uitstrijkje te laten maken. Mijn eierstokken zitten er nog. Gelukkig wel, want daardoor kan ik nog seksuele gevoelens hebben.

Het was een moeilijke periode. Ik was zo bang dat ik me geen vrouw meer zou voelen, maar ik heb veel steun gehad van een goede vriend. Hij verzekerde me dat ik vrouw zou blijven. Na de operatie had ik seks met hem en dat ging heel goed.

Dit heb ik nog nooit aan iemand verteld, maar jaren geleden ging ik op vakantie naar het buitenland. Ik ontmoette een horende man die verliefd op me werd. We kregen een verhou-

ding in het geheim. We corresponderden een tijdje met elkaar en toen kwam hij naar Nederland. Hij logeerde een paar dagen bij mij. Er was een feest en daar gingen we samen naartoe. Thuisgekomen wilde hij met me naar bed, maar ik wilde dat niet. Hij was zo dronken. Toen heeft hij me verkracht! Ik was zo bang dat ik maar toegaf. Ik vond het zo erg. Ik heb de hele nacht liggen huilen. Waarom ik het nooit verteld heb? Ik dacht dat het mijn schuld was, dat het aan mij lag. Dat ik hem misschien had uitgedaagd. Nu weet ik wel beter.

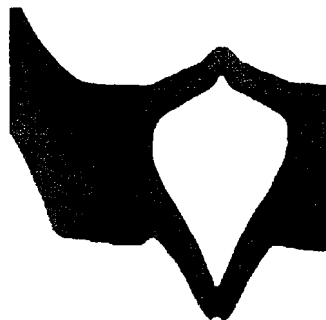
Toen ik jong was, heb ik veel jongens gehad. Het was een mooie tijd. Ik had er lak aan dat ze over me roddelden. Ik was vroeger erg kieskeurig. Dat zeiden ze tenminste. Er werd ook gezegd dat ik arrogant was en dat ik alleen maar horende jongens wilde hebben. Dat was niet zo. Er was gewoon weinig keuze in de dovenwereld. Ik heb tweemaal samengewoond met een horende man. Nu ben ik verliefd op een dove man maar hij is getrouwd. Die verhouding duurt al vijftien jaar. Tussendoor heb ik wel relaties met andere mannen gehad. Hij accepteerde dat.

Ik droomde van een huwelijk en kinderen, maar ik heb veel pech gehad. Ik was ook bijna Bewust Ongehuwd Moeder geweest. Dat is uiteindelijk niet doorgedaan, omdat ik het onverantwoord vond om in mijn eentje kinderen te krijgen. Nu hoeft het niet meer zo voor mij. Ik ben liever alleen en gelukkig, dan getrouwd en ongelukkig. Een gezin hebben heeft voor- en nadelen, maar alleen zijn ook.

Ik kan nog steeds heel verlegen zijn. Vooral wanneer ik voor de eerste keer met een man vrij. Dan vraag ik me af of hij mijn borsten en lichaam wel mooi vindt. Net toen ik hier naartoe liep, floten een paar schilders naar mij. Dan voel ik me zo verlegen, maar ook gevlaid! Dat ze fluiten naar een oud wijf, dat vind ik zo leuk. Ik heb maar naar ze gezwaaid.

Ik vind dat jongeren tegenwoordig gemakkelijk met seks omgaan. Ze gaan snel met elkaar naar bed. Vroeger was dat anders. Je was altijd bang om zwanger te worden. Tegenwoordig lijkt het wel alsof neuken niet meer bijzonder is. Vroeger was het spannend en stiekem, en werd er voorzichtig mee omgegaan. Er zijn wel meer mogelijkheden gekomen, maar de spanning is verdwenen. Ik zou niet willen ruilen met jonge mensen van nu.

MIJN EERSTE LIEFDE
Julia, 30+



Ik was 13 jaar en toen kreeg ik mijn eerste vriendje. Hij was horend. Op een dag belde hij bij me thuis aan en vroeg of ik met hem wou spelen. Ik bloosde ervan. Het was de eerste keer dat er een jongen speciaal voor mij aan de deur kwam. We gingen buiten spelen, deden verstoppertje met andere kinderen uit de buurt. We renden samen naar het bos. We keken elkaar aan. 'Ik ben verliefd op jou,' zei ik. 'Ben je ook verliefd op mij?'. 'Ja,' zei hij. Ik zei ook dat ik hem graag wilde zoenen. Toen gaf hij me drie kusjes op mijn wangen. Ik werd er verlegen van. Ik wilde hem eigenlijk liever op zijn mond zoenen, maar dat durfde ik niet.

Twee weken later zaten we op een bankje. We gaven elkaar kusjes op de mond en eindelijk gingen we tongzoenen. Ik vond het heerlijk. Ik kwam heel vaak bij hem thuis op zijn zolderkamer. Zijn ouders waren vaak weg. En dan zaten we soms urenlang te zoenen en te knuffelen. Hij was wel heel verlegen. Ik wilde graag meer dan alleen maar zoenen. Ik wilde graag dat hij mijn borsten streelde. Ik pakte zijn hand en legde die op mijn borst.

Onze ouders hadden samen een zomerhuisje en in de vakantie gingen we daarheen. Er was een slaapkamer met een stapelbed en we mochten daar samen slapen. 's Nachts kroop ik bij hem in bed. Ik raakte zijn penis aan en hij vingerde me. Ik kwam klaar voor de eerste keer. Maar we deden het nog niet met elkaar.

Een tijdje later lagen we te vrijen en toen kwam mijn moeder plotseling binnen. We moesten apart slapen. Dat wilde ik helemaal

niet. Ik vond het prettig en fijn om met hem te slapen. Maar mijn moeder was bang dat ik zwanger zou worden.

's Ochtends vroeg, toen iedereen nog sliep, wilde ik stiekem naar de kamer van mijn vriendje sluipen. Maar mijn moeder had met een touwtje de deurknop van haar deur aan die van mij gebonden. Ik was zo kwaad.

Soms gingen onze moeders weg. Dan grepen we onze kans en vrijden met elkaar. Eerst met onze onderbroek aan, maar die ging later ook uit.

Ik was bijna 16 jaar en toen wilden we het wel graag met elkaar doen. Ik ging naar mijn moeder toe en zei dat ik aan de pil wilde. Ze vond dat niet nodig. 'Gebruik maar een condoom,' zei ze. Dat wilde ik niet. Ik had toch een vaste relatie met hem? We zouden later trouwen.

Ik leerde hem ook gebaren, en dat kon hij al best aardig, en ik nam hem mee naar dovenfeestjes. Uiteindelijk mocht ik toch naar de huisarts en mijn moeder tolkte voor me.

Ik slikte de pil een maand en toen was het herfstvakantie en mocht ik bij mijn vriendje logeren. Ik had er ontzettend veel zin in. Ik had speciaal voor die gelegenheid snoephartjes gekocht. Ik ging naar hem toe en na het avondeten gingen we naar boven. We gingen op de grond liggen en voerden elkaar snoephartjes. We gingen vrijen, we deden alles. Strelen, aftrekken, vingeren, pijpen, beffen en toen kwam hij in me. Het ging eerst wat stroef, maar toen lukte het. Het deed niet eens pijn. Ik vond het vooral heerlijk dat hij in me was. We keken elkaar aan, we waren zo verliefd.

Met hem was ik drie jaar samen en toen maakte hij het uit.

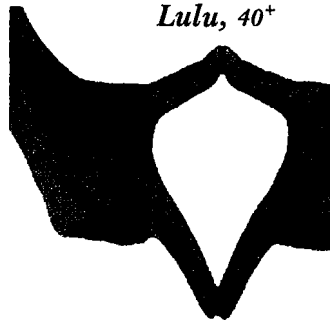
In de vakantie was hij een ander meisje tegengekomen en verliefd geworden op haar. Hij kwam terug en ik merkte dat hij anders deed dan normaal. Hij was veel koeler en afstandelijker. Hij wilde dat we allebei onze eigen weg gingen. Ik was er kapot van. Ik kon alleen maar huilen. Het deed me zo'n pijn. Ik pakte een lijstje met een foto van hem en gooide dat kapot op de grond. Ik verwondde mijn hand aan het glas.

Ik droomde dat we bij elkaar terugkwamen.

Ik was echt dol op hem.

Hij was mijn eerste liefde.

IK BEN ABSOLUUT EEN LESBO!
Lulu, 40+



Ik was heel jong toen ik merkte dat ik vrouwen erg leuk vond. Op de lagere school was ik opvallend gebiologeerd door een onderwijzeres. Op het internaat droomde ik over mijn vriendinnen, dat snapte ik niet zo goed. Ik wist niet wat het woord lesbo betekende. Mijn vriendinnen werden altijd verliefd op jongens. Ik vond dat raar! Ze vonden me maar ongezelig, omdat ik niet met hen meedeed. Later deelde ik een kamer met een meisje en ze vond jongens ook niet bijzonder. Daar was ik zo blij om. Later bleek ze ook lesbo te zijn, maar toen wisten we dat niet van elkaar. We praatten er niet over. Het was nogal een taboe.

In het laatste jaar van de middelbare school werd ik verliefd op mijn vrouwelijke docent. Ze had lang rood haar en was erg mooi. Mijn kamergenoot was ook verliefd op haar, maar dat wist ik niet! We gingen samen bij haar op bezoek, maar we kregen de kans niet om haar alleen te spreken, want haar man was erbij. 'Jammer,' verzuchtte mijn kamergenoot na het bezoek. Ik had precies hetzelfde gevoel. Toen bleek dat we beiden gevoelens voor vrouwen hadden. Dat was een openbaring. We werden verliefd op elkaar. Ik was toen 18 jaar.

Ik heb veel relaties gehad, vooral toen ik jong was. Ik was gewoon op zoek. Ik heb relaties gehad van twee weken, drie maanden, twee jaar, maar ook van tien jaar. En ik ben ook drie jaar alleen geweest.

Ik was vroeger vaak verliefd. Dat is nu anders. Ik ben ouder en wijzer geworden. Tegenwoordig vind ik contacten kort en vluchtig.

Vroeger had ik daar niet zo'n last van.

Toen ging ik gemakkelijk alleen uit en maakte ik vrijwel zonder moeite contact met horende vrouwen. We communiceerden dan door over en weer briefjes te schrijven.

Ik heb een vriendin gehad die twintig jaar ouder was en ook een die vijftien jaar jonger was. Ik vind leeftijd niet belangrijk. Als het maar klikt. De vriendin die ik nu heb is ongeveer even oud als ik.

Ik ben dol op borsten en vagina's. Eigenlijk op alles aan een vrouwenlichaam. Ook de uitstraling moet mij wat zeggen.

Klaarkomen bij een vrouw is top. Van mannen kom ik niet klaar. Ik heb wel met mannen gevrijd, maar ik vond het niets. Ik vond het grof en saai, niet te vergelijken met vrouwen. Die zijn zacht en lief.

Ik vind het spannend om bij een andere vrouw haar lekkere plekjes aan te raken. Bij onbekende vrouwen moet ik zoeken naar wat haar opwindt. Ik doe dat met mijn lippen, tong of vingers.

Ik vind het prachtig om te zien wanneer een vrouw klaarkomt. Tegelijkertijd aandacht geven, vind ik moeilijk. Ikzelf doe het liever om de beurt.

Ik ben absoluut een lesbo, maar er is een periode geweest dat ik graag kinderen wilde krijgen. Ik wilde alleen niet dat de biologische vader in de weg zou staan. Ik overwoog om hem dan maar te vermoorden, maar ik ben helaas geen moordenaar. En daarom is mijn droom niet gerealiseerd. Ik was toen 26.

Ik vind het heerlijk om met dove lesbische vrouwen om te gaan. Ik bezoek de bijeenkomsten van het Roze Gebaar, de belangenvereniging van dove homo's en lesbo's. We doen vaak dingen samen, bijvoorbeeld samen eten of een strandwandeling maken. De sfeer is erg intiem en gezellig. Er komen steeds meer dove mensen uit voor hun seksuele voorkeur. Dat gaat nu gemakkelijker. Vroeger niet.

Homoseksualiteit wordt nu meer geaccepteerd. Het Roze Gebaar gaf in het verleden regelmatig voorlichting over homoseksualiteit op dovenscholen. Dat zou nu weer structureel moeten gebeuren.

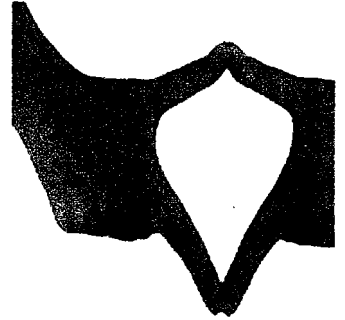
Er zijn 25.000 dove mensen in Nederland en 15% daarvan is homoseksueel. Dat zijn dus 3.750 dove homoseksuelen.

Toch heeft het Roze Gebaar maar zeventig leden. Ik weet dat er veel dove homoseksuelen in Nederland zijn die geen contact willen hebben met het Roze Gebaar. Er zijn ook oudere homoseksuele doven die zich niet willen laten registreren omdat ze de Tweede Wereldoorlog hebben meegemaakt en bang zijn om hun gegevens vast te laten leggen.

Van de groep dove homo's en lesbo's zijn velen getrouwd geweest en hebben kinderen. Homo's gingen vroeger trouwen met een vrouw omdat ze dachten dat het zo hoorde.

Zo ook met lesbo's, die trouwden met een man!

Ik zie steeds meer dove jongeren ervoor uitkomen dat ze homo of lesbo zijn en dat vind ik een goede ontwikkeling. Ik vind het belangrijk dat dove jongeren hun coming out kunnen hebben met behulp van het Roze Gebaar.



GEFELICITEERD!

Julia, 30+

Toen ik 9 jaar oud was, kreeg ik van mijn moeder een mooi blauw boek. De titel was 'Ongesteld'. Er stonden cartoonachtige tekeningen in van een mollige vrouw, niet zo'n mager model zoals je wel in tijdschriften ziet. Ik voelde me met die vrouw verbonden.

's Avonds las mijn moeder me uit het boek voor. Ze vertelde over eierstokken, menstruatie en kinderen krijgen.

Op een avond – ik was toen 13 of 14 jaar – kreeg ik buikpijn. Ik deed mijn onderbroek uit en zag een bruine vlek. Ik ging naar mijn moeder. Ze feliciteerde me en ik kreeg een sinaasappel en een glas warme melk.

Wanneer ik ongesteld zou worden, zouden mijn moeder en ik naar Amsterdam gaan. Dat had ze beloofd. Zo gezegd, zo gedaan. We maakten er een gezellig dagje uit van. We dronken koffie met gebak en zochten kleren voor me uit. Op dat moment voelde ik me echt een vrouw.

Tanya, 35+

Het was op een donderdagavond – ik was 13 jaar – toen ik heftige buikpijn kreeg. Ik vertelde het mijn moeder. Mijn moeder was blij. Ze zei dat ik een vrouw was geworden.

Ik wist al wat ongesteld was, van een ouder meisje in mijn klas en van mijn moeder. Ik was dus niet geschrokken toen ik bloed in mijn onderbroek zag.

Mijn moeder heeft een jaar lang maandverband voor me gehaald. Zelf durfde ik dat niet.

Wanneer ik ongesteld ben, voel ik me slap en vermoeid. Alsof ik een jetlag heb. Dan heb ik vet haar en een wit gezicht. Vaak ben ik ook misselijk. Ik kan vrijwel niets doen, ook niet het huishouden. Dat duurt een of twee dagen en daarna is het over. Ik heb van de dokter tabletten gekregen die ik om de acht uur moet innemen.

Wanneer ik een vaste vriendin heb, wordt ze op hetzelfde moment ongesteld!

We raken elkaar dan wel aan, maar we laten onze vagina's met rust.

Ik vind het niet erg wanneer er bloedvlekken op de lakens of handdoeken komen. Die was ik er zo uit met de wasmachine.

Marie-Claire, 35+

Toen ik jong was, had ik veel pijn. Daarom ging ik de pil slikken. Met de pil is de bloeding regelmatig. Nu ben ik met de pil gestopt en is de menstruatie minder regelmatig. Dat heb ik er wel voor over. De eerste twee dagen zijn het ergst, maar de pijn is minder dan vroeger. Dus het valt wel mee. Soms verlies ik veel bloed.

Tampons heb ik nooit prettig gevonden, nog steeds niet. Alleen wanneer ik ga zwemmen, gebruik ik een tampon. Ik krijg een tampon er niet gemakkelijk in. Misschien komt het omdat ik seksueel ben misbruikt. Het kan ook aan de tampon liggen. Ik weet het niet.

Amber, 25⁺

Mijn vriendin was al ongesteld op haar twaalfde. Zij had me erover verteld, dus ik wist al wat het was. Bij mij liet het langer op zich wachten. Ik werd pas ongesteld toen ik 15 jaar oud was. Ik vond het wel lekker dat het veel later kwam. Ik was er niet echt mee bezig en ik verheugde me er helemaal niet op.

Toen ik eenmaal ongesteld werd, voelde ik me verlegen en ik schaamde me.

Soms is mijn menstruatie zo pijnlijk dat ik dood wil. Dan kan ik niet zitten, staan of lopen, alleen maar op de grond liggen. Ik kan het bijna niet volhouden. Zo'n hevige krampen. Ik moet dan vaak naar de wc, omdat ik door die krampen ook last heb van diarree. Ik slik er zware medicijnen tegen. Wanneer ik die geslikt heb, dan kan ik niet werken en moet ik me ziekmelden. Maar vaak begint het 's avonds of in het weekend.

Johanna, 35⁺

Ik was 12 of 13. Ik wist al wat het betekende want ik had op school voorlichting gekregen. Ik schaamde me er gelukkig niet voor.

Toen ik de eerste keer ongesteld werd, gaf ik dat door aan de groepsleidster. Ze gaf me maandverband. Maar dat zat niet lekker. Het plakte zo. Mijn vriendin die al ouder was, vertelde me over een tampon. Ik probeerde het uit, maar het deed zo'n pijn. Ik dacht dat het zo hoorde, dus liet ik de tampon er maar in zitten. Toen het nog meer pijn ging doen, heb ik

hem er uitgehaald en ben ik weer maandverband gaan gebruiken.

Een tijdje later heb ik het nog een keer geprobeerd, omdat ik een tampon toch schoner vond dan een maandverband. Toen kwam ik erachter dat ik mijn ene voet op de wc-bril moest zetten en het tampon schuin moest inbrengen.

Lulu, 40⁺

Ik was 11. Ik begreep niet wat me overkwam en ik schrok heel erg toen ik bloed in mijn onderbroek zag. De oudere meisjes op het doveninternaat feliciteerden me. Ik voelde me belangrijk omdat iedereen me feliciteerde, maar ik begreep niet waarom.

Toen had je nog geen maandverband, maar een doek van badstof die je na gebruik in de grote wasmand moest doen. Zo gezegd, zo gedaan. Al die doeken van al die meisjes werden samen gewassen. Toen vond ik dat normaal, maar nu vind ik dat een naar idee.

Anderhalf jaar geleden is mijn menstruatie gestopt. Ik kan aan mijn lichaam voelen dat het in de overgang is. Ik ben daarvoor al naar de dokter geweest. Vroeger was ik behoorlijk ziek van de menstruatie. Daar heb ik nu geen last meer van.

Nienke, 21⁺

Ik was 13. Ik was aan het schaatsen met mijn vader en zus. Op de wc zag ik een bloedvlek in mijn onderbroek. Mijn vader vroeg bij de kassa of ze maandverband hadden. Dat vond ik gênant. Mijn moeder liet me zien hoe ik een tampon moest gebruiken. Het was zo'n tampon met een inbrenghuls. In het begin was het moeilijk om die in te brengen.

Ik vond ongesteld zijn niet prettig en was vaak ziek van de buikpijn. Daarom heb ik ook zes maanden de pil geslikt maar die bevatte hormonen, dus ben ik ermee gestopt. Toen heb ik bindweefselmassage gehad.

Ik was me er niet bewust van dat je – wanneer je eenmaal menstrueert – zwanger kan worden. Op de middelbare school heb ik wel voorlichting gehad, maar die ging langs me heen. Pas toen ik met seks begon, werd ik me echt bewust van mijn lichaam en vrouwzijn.

Maria, 18⁺

Ik was 13. Ik voelde me vaak ziek, ik had hoofdpijn en buikpijn. Ik zag er ook witjes uit. Toen ben ik de pil gaan slikken, maar die vergat ik heel vaak. Daarom kreeg ik de prikpil. Ik had geen pijn meer en ik bloedde ook niet meer. De prikpil werkt drie maanden. Daarna moet ik weer geprikt worden. Daarnaast gebruik ik altijd een condoom, want ik wil geen geslachtsziekte oplopen.

Priscilla, 30⁺

Ik was 12. Ik keek in mijn onderbroek, zag een bloedvlek en riep heel hard om mijn moeder. Ze kwam eraan en zei dat ik ongesteld was geworden. De eerste uren voelde ik niets, maar toen kreeg ik me toch een pijn in mijn buik!

Op school had ik seksuele voorlichting gehad en de onderwijzeres had ook verteld over de menstruatie. Ik was dus wel voorbereid.

Ik vind de geur van mijn vagina het allerergst wanneer ik bijna niet meer ongesteld ben. Dan ruikt het heel erg sterk. Net alsof alles eruit moet.

Wanneer mijn menstruatie bijna voorbij is, ben ik erg droog. Dan is het vrijen met een man niet lekker. Ik kan het heel goed merken wanneer ik in mijn vruchtbare periode ben. Dan word ik gemakkelijk nat en heb ik veel meer vocht.

Nana, 60⁺

Toen ik jong was, verloor ik tijdens de menstruatie veel bloed. Daardoor voelde ik me erg zwak en kon ik zomaar flauwvallen. Ik bleek een tekort aan staal te hebben. Dat duurde tot mijn tweeëntwintigste. Toen ben ik de pil gaan slikken en ging het veel beter. In het begin droeg ik nog maandverband van badstof. Vreselijk! Die moest ik zelf wassen en drogen.

Ik lekte vaak door en dat vond ik heel erg. Op een mooie zomeravond ging ik uit met horende vrienden. Ik had een lichtroze jurk aan die ik zelf had genaaid. Daar was ik erg trots op. Maar toen bleek er van achteren een bloedvlek op te zitten. Ik vond het verschrikkelijk. Ik had geen vestje of jasje bij me. Ik heb een jongen gevraagd of hij achter me kon gaan staan. Zo ben ik naar huis gelopen, met die jongen op mijn hielen! Ik had er echt genoeg van.

Toen mijn baarmoeder eruit was gehaald, heb ik op mijn werk tampons en maandverbanden uitgedeeld. Zo blij was ik dat ik ervan af was. Ja, daar moesten ze wel om lachen.

Renske, 65+

Ik was 14 jaar. Op het internaat waren de meisjes verdeeld in twee groepen, jongeren en ouderen. Maar in de groep met oudere meisjes, zaten ook een paar jongere meisjes. Ik vond het zo vreemd dat ik niet in die groep mocht. Net alsof ik daar te jong voor was. Ik begreep er helemaal niets van.

Op een dag ging ik naar de wc. Tot mijn grote schrik zat er bloed in mijn onderbroek. Ik dacht dat ik zou doodbloeden. Ik begon te bidden en beloofde God dat ik voortaan altijd braaf zou zijn. Als ik alstublieft maar zou mogen blijven leven! Ik bad en ik bad.

De onderwijzer van mijn klas vroeg zich af waar ik bleef. Dus ging hij een kijkje nemen. De deur van het toilet was op slot, maar hij wist

dat ik op de wc zat. Die wc's hadden kleine matglazen ruitjes. Hij zwaaide naar me en ik keek ernaar, nog steeds zo bang dat ik dood zou bloeden. Het bloed drupte uit me in de wc-pot. Ik wilde de deur niet opendoen.

Toen heeft de onderwijzer aan de huismeester gevraagd of hij de deur wilde forceren. De huismeester tikte de pinnen uit de scharnieren en haalde de deur eruit. Daar zat ik dan, voor de ogen van die mannen. Ik was spierwit.

'Ik ga dood,' zei ik.

'Natuurlijk ga je niet dood,' antwoordde hij.

'Jawel, ik bloed dood.'

'Welnee,' zei hij. 'Kom nou maar. Laat eens even zien.'

Hij keek in mijn broekje.

'Het is allemaal goed,' zei hij. 'Gefeliciteerd, je bent een vrouw geworden.'

Natuurlijk wist ik wel dat ik een meisje was, maar ik begreep niet wat dat bloed te betekenen had.

De onderwijzer was stomverbaasd dat ik van niets wist. Hij belde naar het internaat.

Ik liep van school naar het internaat. De directrice – op de hoogte gebracht door de onderwijzer – wachtte me al op.

'Gefeliciteerd,' zei de directrice.

Gefeliciteerd? Waarmee in godsnaam? Ik vond het maar raar.

'Ga maar mee,' zei de directrice.

We liepen langs de naaikamer en gingen een gang in. Uiteindelijk kwamen we in een opslagruimte. Ik wist dat er meisjes waren die daar soms naar binnengingen, maar wat ze daar gingen doen, dat wist ik niet.

Nu mocht ik daar ook naar binnen. Er stond een kast en op de planken lagen stapels verband. Onder ieder stapeltje stond de naam van een meisje.

‘Nu komt jouw naam ook op een kastplank,’ zei de directrice.

Ik keek verbaasd om me heen. Dus dat was het! Daar ging het om!

‘Ik zal je moeder bellen,’ zei de directrice ‘en haar vragen of ze verband voor je wil opsturen.’

Ze pakte een verband van een stapeltje en gaf het aan me.

‘Wat moet ik ermee doen?’ vroeg ik.

‘Ga maar even mee naar het toilet.’

Ze gaf me een gordeltje waar ik het verband aan moest vastmaken.

Daar liep ik dan met dat verband tussen mijn benen, een vreemd gevoel.

Ik hoefde niet terug naar school, want de lessen waren bijna afgelopen.

Even later kwamen alle meisjes terug van school. Ze kwamen naar me toe.

‘Ben jij in die kamer geweest?’ vroeg een van de meisjes. ‘Ben jij door die gang gelopen?’

Ze nam me mee naar de wc en beval me om mijn broek naar beneden te doen.

Ze keek naar het verband. Teruggekomen in de meisjeszaal deed ze het licht aan en uit en zei: ‘Renske is opoe geworden.’ Dat was het gebaar dat we op de dovenschool voor ‘ongesteld’ gebruikten. Een verhullend gebaar. Alle meisjes feliciteerden me.

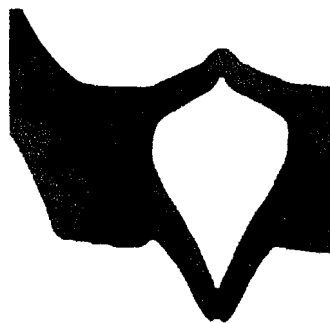
Een paar dagen later kreeg ik een enorm pakket. Nieuwsgierig maakte ik het open. Het waren de verbanden die mijn moeder voor me

had gebreid van katoen. Het waren dikke verbanden, niet van die mooie dunne. Dikke, Friese, boerse verbanden! Ik moest er wel twee stapeltjes van maken, zo dik waren ze!

Toen mocht ik wel bij de grote meisjes in de groep. Op mijn beurt zei ik tegen de jongere meisjes: ‘je hoeft niet alles te weten, daar ben je nog veel te klein voor.’

DAN BEN IK TROTS OP MIJN VAGINA

Priscilla, 30+



Ik ben er trots op dat ik een vrouw ben. Ik verzorg mezelf altijd goed. Ik scheer mijn oksels, bikinilijn en benen. Daardoor voel ik me erg vrouwelijk.

Vroeger toen ik jong was, wilde ik de natuur laten zoals die is. Ik greep niet in toen er bij mij haar ging groeien. Adam en Eva deden toch ook niets aan hun beharing? Maar later zag ik dat vriendinnen hun schaamhaar afschoren. Ik vond het wel mooi om te zien. Zelf schoor ik alleen in de zomer mijn bikinilijn. Ik voelde me in bikini niet op mijn gemak wanneer mijn schaamhaar te zien was.

Drie jaar geleden ben ik begonnen om mijn schaamhaar te scheren in een mooie vorm. Eerst was het een dik streepje maar later werd het steeds dunner. Wanneer je eenmaal met scheren bent begonnen, raak je eraan verslaafd. Net zoals je elke keer een ander kapsel wil hebben. Toen ik een kale kut had, voelde ik me net een klein meisje. Vreemd maar ook grappig om te zien. Ik vind zelf dat het er fris uitziet, wanneer ik het verzorg. Dan ben ik trots op mijn vagina.

Ik masseer scheerschuim in mijn schaamhaar en scheer van boven naar beneden met de haren mee. Nooit tegen de haren in. Wanneer je dat doet, heb je meer kans op rode bultjes of sneetjes. Daar heb ik nooit last van. Na het scheren smeer ik er crème in en dan is het de volgende dag over.

Ik heb jaren nooit een string gedragen. Dat leek me zo walgelijk, zo'n touwtje dat in mijn bilnaad zou kruipen. Ik zag wel andere vrou-

wen die een string droegen en dat stond mooi. Het kleedde af. Ik was 27 toen ik voor de eerste keer een string aantrok. Mijn ex-vriend wilde dat graag. Ik hield van hem, dus deed ik het eigenlijk voor hem. Ik durfde het niet te laten zien. Daar was ik te verlegen voor. Hij moest het maar voelen in bed. Nu ben ik verslaafd aan strings. Wanneer ik ongesteld ben, draag ik een onderbroek. Ik ben dan ook altijd erg blij wanneer ik niet meer ongesteld ben en weer een string kan aantrekken.

Ik val op lingerie van kant of zijde. Die vind ik het allermooist. Ik ben dol op wit, rood, zwart en turkoois. Dat vind ik ook een aparte kleur.

Mijn billen vind ik minder mooi. Mijn borsten zijn ook niet meer zo mooi als vroeger. Nu ik twintig kilo afgevallen ben, zijn ze veel kleiner geworden en dat vind ik jammer. Wat ik ook niet leuk vind is dat mijn tepels nooit vanzelf hard worden. Ik moet erover wrijven voordat ze eindelijk hard zijn.

Vroeger wist ik niet wat masturberen betekende. Toen ik een jaar of 11 was, zat mijn zus al in de puberteit. Ze is vier jaar ouder dan ik. Ik wist nog van niets, ook omdat ik jong en doof was. Op een dag toen mijn moeder niet thuis was, pakte mijn zus vilstiften en nam ze mee naar haar slaapkamer. Ze zei tegen me dat ik goed moest opletten. Ze spreidde haar benen en ging zichzelf masturberen met een vilstift. Ze vond dat ik het ook moest proberen. Dat deed ik, maar ik vond er niet veel aan. Zij kwam ervan klaar. Ik begreep er niets van. Veel later begreep ik dat ze bezig was zichzelf te

onderzoeken. Ik deed het liever met mijn eigen vingers. Mijn eerste vriend vingerde me en door hem kwam ik klaar. Ik heb ermee geëxperimenteerd en nu weet ik precies welk plekje ik moet aanraken om te kunnen klaar-komen.

Informatie over seks moest ik zelf zoeken. Via televisieprogramma's, van vrienden en uit boeken. Ik had voor het eerst seks toen ik 14 jaar was. Daar had ik spijt van, want ik vond mezelf nog veel te jong. Daarom heb ik er een paar jaar mee gewacht voordat ik weer met iemand naar bed ging. Dat was op mijn zeventiende.

Ik was 15 jaar, toen ik begon met de pil. Op mijn zevenentwintigste ben ik ermee gestopt. Ik vergat vaak de pil te slikken en ik had er genoeg van. Door de pil had ik last van stemmingswisselingen. Ik had ook veel minder zin in seks. Toen ik stopte met de pil, voelde ik me weer mezelf.

Wanneer ik een leuke man ontmoet en we gaan de eerste keer met elkaar naar bed, dan ben ik te verlegen om mijn vagina te laten zien. Dan stel ik het steeds uit om mijn benen te spreiden. Het is mijn intieme plekje en ik laat dat niet zomaar zien. Maar wanneer hij eenmaal mijn vagina heeft gezien, dan voel ik me niet meer verlegen. Ik kijk ook niet meteen naar zijn lul. Pas wanneer ik met hem naar bed ben gegaan, kijk ik naar zijn lul. Niet eerder, daar ben ik te verlegen voor.

In de sauna kijk ik wel graag naar lullen. Soms moet ik lachen om hoe ze eruitzien. Ik vind het

mooi om te zien hoe een lul stijf kan worden. Het gaat me niet om de lengte maar om de dikte. Die geeft een lekker gevoel in mijn vagina. Een lange lul lijkt me pijnlijk. Die voel ik helemaal tot tegen mijn baarmoeder. Geef mij maar een normale, standaardlul.

Wanneer ik een condoom heb gebruikt, ruikt mijn vagina naar condoom. Dat vind ik helemaal niet erotisch. Vrouwen pijpen zelfs een man die een condoom om heeft. Dat doe ik niet. Ik gebruik condooms alleen maar om me te beschermen tegen zwangerschap.

Toen ik de eerste keer met een condoom ging vrijen, was ik 14 jaar. 'Pang', de condoom was stuk! Hij moest met zijn vingers in me wroeten om de stukken eruit te halen.

Ik gebruik nu heel vaak een condoom en dat heeft nooit meer problemen opgeleverd. Ik vind het alleen vreselijk dat je tijdens het vrijen steeds moet controleren of de condoom wel goed zit. Soms wordt zijn lul tijdens het vrijen weer slap. Dan moet hij zijn lul weer stijf maken voordat we verder kunnen vrijen.

Nee, ik neem nooit condooms mee. Die liggen altijd in mijn slaapkamer. Wanneer ik op een andere plek seks wil met een man, vind ik het zijn verantwoordelijkheid om voor condooms te zorgen.

De eerste keer dat ik condooms ging kopen, vond ik het heel erg eng. Ik keek goed om me heen wie er voor en achter de toonbank stonden. Ik voelde me zo verlegen. Nu ben ik het wel gewend.

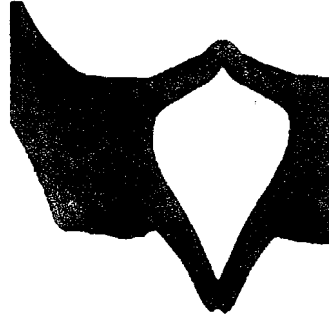
Ik heb drie horende en vijf dove mannen gehad.

Nu ben ik vrijgezel. Mij maakt het niet uit of ik een dove of een horende partner krijg. Als het maar klikt en ik verliefd op hem ben.

Ik vind dat een man ook goed verzorgd moet zijn. Knap hoeft hij niet te zijn. Ik vind het heel belangrijk dat hij zelfvertrouwen heeft en zelfverzekerd is. Een echte man, daar hou ik van.

Ik kijk graag naar mannavingers. Ik vind een man met smalle vingers niet aantrekkelijk. Doe mij maar sterke vingers waarmee hij me lekker kan omhelzen en vasthouden.

Als mijn vagina de baas van de wereld was, zou ze ervoor zorgen dat normen en waarden weer terugkeren. Dat er vrede op aarde is. Mannen moeten meer naar vrouwen luisteren. Vrouwen zorgen voor vrede.



BLIJ DAT IK EEN MEISJE BEN
Maria, 18+

Ik ben blij dat ik een meisje ben. Ik kijk soms met een spiegel naar mijn vagina en ik vind het gewoon. Ik voel me duidelijk een vrouw. Ik vinger mezelf nooit. Dat wil ik niet.

Ik draag graag gewone, spontane kleren van een lekkere stof. In de skateboardsfeer.

In de zomer draag ik soms een rokje, maar daar ben ik niet dol op. Ik word er ook mee geplaagd wanneer ik een jurk draag. Ik draag ook een bikini. Ik vind het niet lekker om bloot te zijn. Ik voel me daar te verlegen voor. Met mijn vriend durf ik wel bloot te zijn, maar niet met andere mensen erbij.

Ik hou niet van make-up. In de zomer droogt mijn haar snel uit. Dan laat ik het kort knippen. Ik hou van kort haar met pieken.

Ik lees voorlichtingsboeken uit de bibliotheek. Daar staan vaak duidelijke tekeningen bij. Zo doe ik informatie op.

Wanneer ik iets wil weten of wanneer ik vragen heb, praat ik graag met mijn pleegmoeder.

Ik was 15, toen ik voor de eerste keer verliefd werd. Ik heb drie vriendjes gehad. Ruud is mijn derde vriend. Ik heb hem op een feest ontmoet. Ik werkte achter de bar en Ruud kwam op me af. We praatten gezellig met elkaar en toen wilde hij me onder vier ogen spreken. Hij was verliefd op me en ik vond hem ook leuk. We bleven contact houden via de teksttelefoon en stuurden elkaar sms-jes. Hij kwam bij me op bezoek en hij haalde me ook op van mijn werk. Na een maand vroeg hij me of ik een relatie met hem wilde. Ik zei ja! Ik was zo blij. Thuis heb ik het meteen aan mijn

pleegouders verteld.

Op 1 mei hebben wij een jaar een relatie. Hij is bijna 19 en ik ben 18.

Op de eerste avond gaven we elkaar al kusjes en dat werd steeds meer. Hij is lief voor me en zorgt er altijd voor dat er niet over ons wordt geroddeld. Ik ben erg gesteld op mijn privacy. We houden allebei niet van ruzie maken en hij is bijna nooit boos.

Ik kijk graag naar hem, maar wanneer er anderen bij zijn, doe ik dat stiekem. Ik wil niet dat ze het merken. Ik ben bang dat ze het doorvertellen.

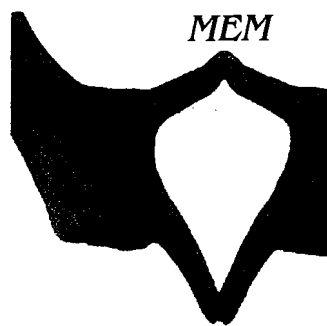
Volgens de huisregels mag hij niet bij me blijven logeren, maar ik mag wel bij hem blijven slapen. We slapen niet samen, maar in aparte kamers. Na een tijdje mogen we samen slapen. Eerst wil ik Ruud goed leren kennen, stap voor stap. Als we een goede relatie hebben, wil ik over een of twee jaar met hem samenwonen en later kinderen krijgen.

De eerste keer vrijen was best pijnlijk. Ik moest eraan wennen. Hij heeft een grote penis en dat doet soms pijn. Ik mag dan tegen hem zeggen dat ik het niet leuk vind en ermee wil stoppen. Hij doet dat en we gaan een ander keer weer verder. Hij is altijd voorzichtig met me. Wanneer ik er niet mee wil doorgaan, begrijpt hij dat heel goed.

Ik hou ervan wanneer een man me aandacht geeft. Dat hij me streelt en overal kust. Daar kan ik van klaarkomen. Dat gebeurt niet wanneer hij het snel doet. Dat vind ik niet leuk.

Met hem is het een maand uit geweest omdat hij vreemdging. Ik was boos op hem. Hij kwam met hangende pootjes terug en ik wilde hem wel weer terug. Nu is het weer goed.

Ik ben ook een keer verliefd geweest op een vrouw. Ik ontmoette haar in de disco en ze keek steeds naar mij. Ze vond me leuk en zei dat ik mooie kleren aanhad. Dat vond ik ook van haar. Ze wilde me zoenen, maar dat wilde ik niet. Ik zorgde ervoor dat ik op tijd naar huis ging. Ik was wel verlegen. Ze nam contact met me op. We gingen een halve maand met elkaar om en toen vertelde ze me dat ze al een vriendin had. We bleven toen maar goede vriendinnen. Het bracht me aan het twijfelen over wie ik ben. Was ik nou hetero of bi? Na deze ervaring wist ik dat ik bi ben.



MEM

Renske, 65+

Als kind zat ik op een dovenschool. Het was een gemengde school voor jongens en meisjes. Bij die school was een internaat. Jongens en meisjes woonden daar gescheiden. Het was er heel streng.

Toen ik 14 was, ging ik van school af. In die tijd kwam ik een jongen tegen. Hij was erg verliefd op mij en hij wilde seks met me. Hij bleef maar aandringen. Ik dacht dat het mijn plicht was, dat het zo hoorde, maar ik vond het niet prettig. Bovendien was ik niet verliefd op hem. Uiteindelijk ging het dan ook uit.

Toen ik 23 was, ben ik verhuisd en ontmoette ik een man. Intellectueel waren we van hetzelfde niveau, de communicatie verliep uitstekend en we hadden het ook gezellig samen. Seksueel gezien liet hij me met rust en dat vond ik heel plezierig. Dus we verloofden ons. Op een dag kwam hij naar me toe: 'ik heb een prachtig huis gezien en dat wil ik kopen. Dan kunnen we trouwen.' Trouwen?! Daar wilde ik toch even over nadenken. Voor altijd verloofd blijven, dat kon natuurlijk ook niet. Maar trouwen! Ik kreeg het ter plekke Spaans benauwd. Dus uiteindelijk zei ik tegen hem: 'Het spijt me, je kunt beter je eigen weg gaan en een andere vrouw zoeken.' Hij heeft er ontzettend veel verdriet van gehad. Maar ik was blij. Ik voelde me bevrijd. Eindelijk kon ik mijn eigen leven leiden.

Ik werd steeds actiever in de dovenwereld. Ik ging naar vergaderingen, besprekingen, gaf lessen gebarentaal. Ik was altijd bezig. Overal was ik bij betrokken. Ik zat in commissies. Mijn

huis leek wel een pakhuis, volgestouwd met voorlichtingsmateriaal. Ik gaf lezingen overal in het land. Ik was min of meer getrouwd met het werk voor doven. Keek ik eens om me heen, dan zag ik al die stelletjes. Waarom lukte het mij niet om iemand tegen te komen. Was er iets mis met me?

Toen ik 40 was, ontmoette ik een vrouw. Zij bleek verliefd op me te zijn. Ik vond dat maar raar. Twee vrouwen samen, daar had ik nog nooit van gehoord. Ik wist wel dat twee mannen verliefd op elkaar konden worden. In mijn vriendenkring kwamen meerdere homostellen voor. Maar twee vrouwen samen ... Bovendien was ze getrouwd en had ze kinderen. Ik wilde er eigenlijk niets van weten, maar ze bleef aandringen.

Op een dag nodigde ik haar bij me thuis uit. We gingen op de bank zitten en kletsten wat met elkaar. Maar van het een kwam het ander en we begonnen te vrijen. En ik, ik vond het heerlijk! Toch zette die hele gebeurtenis me aan het denken. Ik raakte in mezelf gekeerd.

Op mijn werk merkten mijn collega's iets aan me. Ze vonden dat ik zo veranderd was. Vroeger was ik gezellig, vrolijk, kletste honderduit, maakte grapjes, maar nu ... Dus ze gingen naar mijn chef.

De chef kwam naar me toe. 'Kom eens even mee,' zei hij. 'Ik wil met je praten'. Hij nam me apart.

'Wat is er met je aan de hand?' vroeg hij. 'Je bent zo veranderd.'

Eerst durfde ik het niet te zeggen, maar uiteindelijk kwam het hoge woord eruit. 'Ik ben verliefd op een vrouw,' zei ik.

'Geweldig! Wat leuk voor je,' zei hij
'Gefeliciteerd!'
'Gefeliciteerd?' Ik begreep er niets van
'Je bent lesbisch,' zei hij.
Ik kon hem niet zo goed aflezen, dus schreef
hij het voor me op. LESBISCH.
'Dat betekent dat twee vrouwen van elkaar
houden.'
Ik was stomverbaasd.

Hij gaf me een stapel folders en boeken. Daar
ben ik veel wijzer van geworden. Toch heb ik
drie jaar nodig gehad om te verwerken dat ik
ben die ik ben: een lesbische vrouw.

Op een dag was mijn moeder jarig, mem. Ik
ging bij haar op bezoek. De hele familie was er,
ook mijn twee zussen.

'Ik heb een goede vriendin,' zei ik tegen mijn
ene zus. 'Maar zij is geen gewone vriendin, ze
is mijn vriendin.'

'Ach, hou nou toch op,' zei mijn zuster. 'Daar
zijn medicijnen tegen en dan gaat het vanzelf
wel over.'

Zo'n reactie had ik niet verwacht. Maar goed ...
Ik ging naar mijn andere zus toe en ik zei: 'Ik
heb een vriendin, maar zij is geen gewone
vriendin, ze is mijn vriendin.'

'Dat is vies!' antwoordde ze. 'Dat mag niet, dat
hoort niet zo. Je moet je normaal gedragen en
een man zoeken.' Alweer een teleurstelling.

'Als jij het aan mem durft te vertellen,' zeiden
ze, 'wordt het zeker haar dood. En dan is het
jouw schuld.'

Daar ben ik zo van geschrokken dat ik besloot
er nooit meer over te spreken.

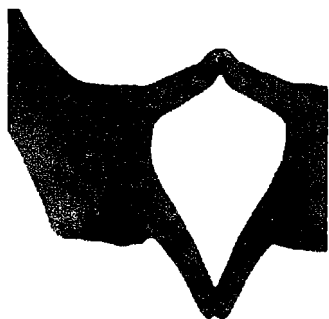
Op een dag ging ik, samen met mijn vriendin,
bij mem logeren. Toen we aankwamen, zei
mem tegen ons: 'Jullie mogen best samen in
dat kamertje slapen, hoor.' Ik wist me met mijn
figuur geen raad, maar ik vond het natuurlijk
ook prima.

Mem was in die tijd gewend een middagdutje
te doen. Ik dekde haar dan altijd toe en gaf
haar een welterustenzoen.

Op die dag zei mem tegen me: 'ga je vriendin
eens halen.' Zo gezegd, zo gedaan.

We gingen samen aan haar bed zitten. Mem
pakte onze handen, legde haar eigen hand
erbovenop en zei: 'ik wens jullie veel geluk
samen'.

Dat heeft me vreselijk aangegrepen.



ALS EEN HORENDE
Amber, 25+

Toen ik nog geen 2 jaar oud was, ontdekte mijn moeder dat ik doof was. Maar bij een gehoortest leek het erop dat ik geluiden kon horen. De dokter vond mijn moeder overbezorgd. Ik was haar eerste kind dus ze dacht dat de dokter het wel beter zou weten.

Rond mijn tweede jaar ging mijn moeder toch met me naar het audiologisch centrum. Daar ontdekten ze dat ik doof was, maar nog wel wat gehoorresten had.

Met drie andere dove kinderen kreeg ik taalles bij het audiologisch centrum. De achterliggende gedachte was dat dove kinderen moesten integreren in de horende maatschappij. Ik kon gemakkelijk taal onthouden. Toen ik naar een dovenschool ging, zeiden ze dat ik – vanwege mijn cognitieve ontwikkeling – gemakkelijk een school voor horende kinderen zou kunnen volgen. Met mijn sociaal-emotionele ontwikkeling was het slecht gesteld, maar daar keken ze niet naar. Daarom ben ik nu bezorgd over cochleaire implantatie. Ik vind integratie niet verstandig. Integreren is voor dove mensen heel moeilijk. Maar ja, ik ben dus toch overgestapt op een horende school. Alles leek goed te gaan. Ik kon bijvoorbeeld al lezen toen ik 3 jaar was.

Ik was het enige dove meisje tussen allemaal horende kinderen. Ik kreeg nooit aandacht van jongens en ik dacht dat dat kwam omdat ik lelijk was. Wanneer ik met een horende vriendin uitging, kwamen jongens altijd op haar af en nooit eens op mij.

Mijn beste vriendin was ook horend. Toen we 12 jaar waren, groeiden we uit elkaar. Dat kwam omdat ze vaak uitging. Ze begon bij een

groep te horen. Dat was belangrijk in de puberteit. Ik vond dat ze me in de steek liet en ik dacht dat ze me niet de moeite waard vond. Ik kwam niet op het idee dat het te maken kon hebben met mijn doofheid. Ik kon mezelf niet accepteren. Mijn zelfbeeld was zo slecht. Ik deed me voor als een horende. Mijn vriendin verweet me dat ik niet grappig genoeg was, niet sociaal kon zijn, moeilijk was in de omgang en nooit gezellig meedeed. Dus ik ging mezelf zo zien: stom, niet leuk, asociaal, moeilijk en lastig. Daarom zoek ik nu nog steeds erkenning bij vrouwen.

Ik word niet gauw verliefd. De eerste keer dat ik echt verliefd werd, was ik een jaar of 15. Het was een horende jongen. Hij wilde met me gaan wandelen in plaats van naar een feest te gaan. Daar was ik heel blij om. Feestjes zijn nooit leuk voor mij. Ik sta daar maar en ga vaak vroeg naar huis. Met hem kon ik goed praten en ik werd nog meer verliefd op hem. Die relatie heeft vier maanden geduurd. Toen zei hij dat hij het moeilijk vond om met me om te gaan, omdat ik niet met hem mee kon gaan naar zijn vrienden. De volgende dag heb ik het uitgemaakt. Achteraf begreep ik hem wel, maar ik was er zo van geschrokken en ik trok me terug in mijn schulp.

De tweede vriend kreeg ik toen ik 17 jaar was. Hij was zo lief, maar ik was niet verliefd op hem. Ik vond hem een sukkel omdat hij verliefd op me was. Ik werd verliefd op jongens die me afwezen en jongens die verliefd op me werden, vond ik sukkel.

Vroeger nam ik altijd condoms mee, maar dat doe ik niet meer. Ik laat ze gewoon thuis. Toen ik ze namelijk wel bij me had, heb ik zes keer meteen de eerste keer gevrijd. Vier jongens daarvan kende ik goed, maar twee jongens niet. En achteraf voelde ik me daar niet prettig bij. Ik voelde me goedkoop en slecht. Ik deed het ook omdat ik verbaasd was dat ze me leuk vonden, maar dat is geen goede reden. Ik moet het doen wanneer ik gevoelens voor een jongen heb. In die gevallen was dat niet zo. Lust heb ik ook niet gevoeld. Het was alleen een bevestiging dat ik wel mooi en leuk en de moeite waard was. Het doet me achteraf pijn dat ik die bevestiging nodig had. Nu doe ik dat niet meer. Het doet me te veel pijn. Daarom wil ik geen condoms meenemen.

Ik kan me niet herinneren wanneer ik mijn eerste orgasme kreeg. Vroeger bij mijn ouders thuis bevredigde ik mezelf onder de douche met de douchekop. Ik kwam daardoor gemakkelijk klaar. Er was geen slot op de badkamerdeur, dus ik moest goed opletten dat mijn ouders niet binnenkwamen.

Ik vind het lekker om te knuffelen en vrijen. Ik masturbeer graag. Wanneer ik masturbeer, duurt dat kort. Ik doe het alleen om mijn seksuele spanning te lozen. Mezelf urenleng strelen en aaien met mijn eigen handen vind ik niet erotisch. Ik vind het beter om dat met een ander te doen. Maar nu ik geen vaste partner heb, masturbeer ik wel.

Ik kan gemakkelijk klaarkomen, ook wanneer ik mijn sekspartner niet goed ken. Ik ken mijn eigen lichaam en ik weet wat ik moet doen. Het gaat haast automatisch. Ik heb het niet

nodig om mezelf helemaal te richten op mijn sekspartner. Maar wanneer er liefde en vertrouwen bij komt, dan gaat het veel beter en is het lekkerder voor ons allebei.

Ik vrij met mannen en met vrouwen. Vrouwen weten beter wat lekker is. Een vrouw weet precies wat ze moet doen om een andere vrouw plezier te geven. Mannen moeten dat leren. Ze kennen een vrouwenlichaam niet goed. Tot nu toe ben ik met mannen minder vertrouwd dan met vrouwen. Door mijn ervaringen in het verleden durf ik me niet open te stellen.

Hoewel ik me vertrouwd voel bij vrouwen, ben ik niet echt nieuwsgierig naar hun vagina. Ik vind een vagina niet mooi of interessant. Een penis boeit me veel meer, juist omdat ik dat niet ken. Ik vraag ook altijd aan mijn vrienden hoe hun penis eruitziet. Dat vind ik leuk om te weten. Ik heb acht penissen gezien en ze waren allemaal zo verschillend. Soms klein en dun. Mannen hebben daar echt last van als ze een kleine penis hebben, hoewel ze er niet gemakkelijk over praten.

Ze zeggen wel eens dat de maat van een penis niet belangrijk is, maar daar ben ik het niet mee eens. Een goede maat is wel belangrijk. Als een man een kleine penis heeft, dan hoeft ik niet meer met hem te vrijen. Ik voel er niets van. Maar een grote, lange penis is ook een probleem. De jongen die zo verliefd op me was, had een heel grote penis. Ik kon niet met hem vrijen, omdat ik veel te krap voor hem was.

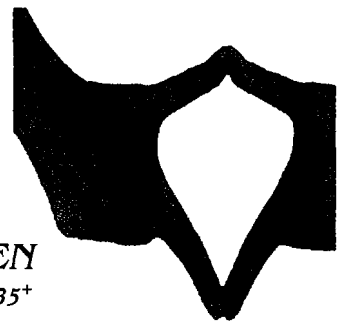
Ik denk dat vijftien centimeter goed genoeg is voor mij.

Ik heb het liefst een dove man. Een dove man
hoef ik niet dankbaar te zijn. Het vrijen is
gelijkwaardig, omdat we allebei doof zijn. Bij
een horende man voel ik me gehandicapt.

Het probleem is dat een dove man met wie ik
inhoudelijk goed kan communiceren moeilijk
te vinden is. Dove mannen hebben vaak zo'n
een andere belevingswereld. Dat is niet deni-
grerend bedoeld. Ik heb behoefte aan een
gelijkwaardige relatie. Ik wil aansluiting kun-
nen voelen. Ik vind dat dove mensen over het
algemeen te weinig naar zichzelf kijken. Ik doe
dat juist heel veel. Ik wil mezelf bewust ontwik-
kelen.

Misschien krijg ik uiteindelijk toch een vrien-
din, een dove vriendin. Door de problemen
met mannen weet ik dat eigenlijk nog niet. Ik
zie het wel. Ik ben het nu aan het onderzoeken
met mannen. Daarna kan ik pas echt weten wat
ik wil. Uiteindelijk maakt het niet uit of ik met
een dove man of een dove vrouw mijn leven
deel. Als het maar een leuk en goed persoon is.

IEDEREEN IS BI GEBOREN
Tanya, 35+



Ik heb zes mannelijke partners gehad. Ze waren allemaal doof. Op mijn zesentwintigste vrijde ik met een vrouw. We raakten er allebei van in de war.

Ik wist eigenlijk al lang dat ik gevoelens voor vrouwen had, maar ik negeerde het en vocht ertegen. Ik wilde graag normaal zijn. Maar ik was wel verliefd op mijn onderwijzeres en ik keek altijd naar mijn buurvrouw die grote borsten had.

Ik ben naar het RIAGG gegaan, omdat ik in de war was over mijn gevoelens. Ze adviseerden me om naar het COC te gaan en uit te zoeken wat ik was, bi of lesbisch. Dat advies heb ik opgevolgd. Eerst vond ik het moeilijk omdat ik niemand kende. Maar hoe vaker ik ging, hoe meer contacten ik opdeed en hoe gezelliger het werd. Het is alleen wel jammer dat ik met horende vrouwen nooit lange en diepe gesprekken kan voeren, vanwege de communicatieproblemen. Pas wanneer ik verkering kreeg met een vrouw, was ze bereid om met me mee te gaan naar de dovenwereld. Te vaak dachten vrouwen dat ik alleen maar seks met hen wilde, maar dat was niet mijn bedoeling. Ik wilde graag meer contact.

Vanaf het moment dat ik met vrouwen omging, durfde ik niet meer naar feestjes en bijeenkomsten te gaan van de dovenclubs. Ik was bang dat ze me lesbisch zouden noemen. Toen waren er nog niet veel dove vrouwen die hun coming out hadden gehad. Ik voelde me zo alleen in de dovenwereld.

Ik ging alleen nog maar uit in de horende lesbische wereld. Maar na twee jaar begon ik de

dovenwereld te missen. Dus keerde ik terug en merkte ik dat dove mensen normaal tegen me deden. Toen durfde ik eindelijk open te zijn. Nu ga ik uit in twee werelden, de horende lesbische wereld en de dovenwereld, en dat bevalt me goed.

Ik durfde ook niet aan mijn ouders te vertellen dat ik op vrouwen viel. Ik was zo bang dat ik door mijn ouders het huis uit gegooid zou worden of dat ze me nooit meer wilden zien. Ik heb het aan mijn moeder verteld en haar gevraagd of zij het aan mijn vader wilde vertellen. De volgende dag was het erg mooi weer en we gingen ergens wat drinken. Mijn vader was vrolijk en hartelijk. Ik vond het zo vreemd. Zou hij het nog niet weten? Ik vroeg aan mijn moeder of ze het wel had verteld. Ze zei van wel. Hij wist het dus, maar vond het geen probleem. Ik vond het zo tof van hem. Als ik maar gelukkig was, dat vonden ze het belangrijkste, en ze hoefden ook geen kleinkinderen. Ik was zo opgelucht.

Ik ken vrouwen die eruit zijn gegooid door hun ouders en familie, en dat is heel erg.

Van de tien mannen vind ik er maar één aantrekkelijk. Van de tien vrouwen vind ik er vijf leuk. Ik denk dat ik meer lesbisch ben, maar sommige mannen vind ik ook leuk. Er is een dove man op wie ik echt val. Hij heeft een vrouw en twee kinderen. Met hem zou ik graag naar bed willen. Maar ik wil geen vaste mannelijke partner en kinderen. Ik heb ook een keer gevrijd met een man toen ik dronken was. Iedereen was verbaasd en ik eigenlijk ook. Ik ben dus toch wel een beetje bi. Ik geloof dat

iedereen bi is geboren, maar kiest voor één sekse. Ik denk dat er ook veel getrouwde mensen zijn die eigenlijk bi of homo zijn. Sommige heterovriendinnen die getrouwd zijn en kinderen hebben, worden opgewonden van films waarin twee vrouwen met elkaar vrijen. Dan hebben ze toch ergens wel bi gevoelens. Daar sta ik van te kijken.

Vrouwen begrijpen sneller wat ik lekker vind. Dat hoef ik niet uit te leggen. Met mannen gaat het moeizamer. Het kan wel, maar het duurt veel langer voor een man doorheeft hoe het moet. Wanneer het uitraakt tussen mij en een man, word ik daar niet zo verdrietig van. Maar wanneer het uitraakt met een vrouw, dan ben ik helemaal overstuurd. Mijn gevoelens voor vrouwen zijn veel sterker dan voor mannen.

Van mijn vrouwelijke partners waren er drie doof en vier horend. Er was niet zoveel keuze in de dovenwereld, vandaar dat ik het ging proberen in de horende wereld. Daar was het gemakkelijker om een vriendin te vinden.

Op dit moment heb ik geen vriendin. Mijn relatie is een paar maanden geleden uitgeraakt. We konden goed met elkaar opschieten, maar ik had geen zin meer in seks met haar. Ik hou wel van haar, maar ik ben niet meer verliefd op haar. We leken meer zussen dan vriendinnen. Daarom heb ik het uitgemaakt. Nu kunnen we allebei een andere partner vinden met wie we wel gelukkig zijn. Gelukkig zijn we goede vriendinnen gebleven. Dat zie je niet vaak. We bellen elkaar nog en hebben belangstelling voor elkaar.

Nu ik alleen ben en geen vriendin heb, kijk ik naar lesbische pornofilms. Daar haal ik mijn inspiratie uit. Ik bestel die films uit een catalogus. In een winkel durf ik ze niet te kopen. Ik kijk graag naar twee vrouwen die met elkaar vrijen. Ik word dan nat en kom gemakkelijk klaar. Een orgasme is voor mij net een vuurwerk in mijn hoofd.

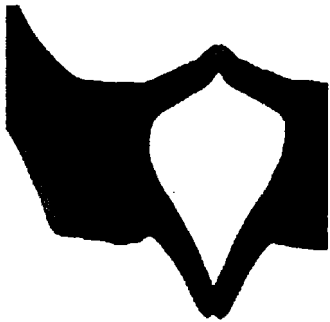
Ik ben wel tevreden met mijn lichaam maar ik blijf me toch verlegen en onzeker voelen wanneer ik bloot voor een vrouw sta. Ik denk dat het komt omdat mijn ouders nooit zo vrij waren met hun lichaam. Ze liepen nooit bloot. Ik heb die schaamte van hen overgenomen. Soms vind ik het lichaam van een vrouw erg mooi, maar soms ook niet en dat aanvaard ik dan. Ik probeer haar lichaam te leren kennen door het aan te raken en te strelen.

Mijn ideale partner is een vrouw die veel lacht en humor heeft. Ik vind het belangrijk dat zij me vrijlaat en zelf veel vrienden heeft. Ik wil geen vriendin die steeds aan me kleeft en met me meegaat. Ik wil dat ze haar eigen leventje leidt. Ik zie veel vrouwen die hun vriendin strak houden uit angst om haar kwijt te raken en dat vind ik fout. Ik heb ook meegemaakt dat mijn vriendin me niet vertrouwde omdat ik gemakkelijk met andere vrouwen omga. Ik hou van knuffelen. Daardoor dacht ze dat ik vreemdging, maar dat doe ik niet. Ik ben monogaam.

Ik vind het ook heerlijk wanneer mijn vriendin soepel kan gebaren. Dat ze belangstelling toont voor de dovenwereld en ik voor haar vrienden.

Ik zoek een vriendin tussen 27 en 40 jaar. Ik heb een keer een vriendin gehad die er heel volwassen uitzag. Ik ging met haar naar bed. Toen bleek ze pas 15 jaar te zijn. Ik was toen 32 en ik voelde me een beetje pedofiel. Ik heb het met haar uitgemaakt. Ik vond haar veel te jong. Ik vond dat ze eerst moest groeien en meer moest meemaken voordat ze zich kon binden. Ze was heel erg verdrietig.

Ik vind dat jongeren van nu gemakkelijker uit de kast komen. Dat ging vroeger moeilijker. Ze durven al vroeg uit te gaan. Ik benijd hen wel maar ik gun het ze ook.



LIEVER EEN DOVE OF EEN HORENDE PARTNER?

Tanya, 35+

Ik heb liever een dove vriendin, omdat ik met een dove vriendin gemakkelijker kan communiceren. We begrijpen elkaar meteen en hoeven elkaar niet steeds uitgebreid uit te leggen wat we bedoelen. Met een horende vrouw ligt dat anders. Zij wil meestal het licht uitdoen, omdat ze zich schaamt voor haar lichaam. Dat begrijp ik wel, maar ik wil liplezen en dat kan alleen met het licht aan. Helemaal in het donker vrijen, dat wil ik niet! Maar ik wil met alle liefde het licht dimmen. We moeten ons aan elkaar aanpassen. Wanneer ik het uitleg, begrijpt een horende vriendin meestal wel waarom ik graag het licht aan wil hebben. Bovendien kan ik dan zien hoe ze zich onder het vrijen voelt. Is ze opgewonden? Dat wil ik graag zien.

Maar ja, in de horende lesbische wereld heb ik meer keuze. Ik vind het wel belangrijk dat een horende vriendin een beetje kan gebaren. Als ze dat niet wil, dan houdt het meteen op. Dan weet ik al dat het niets kan worden.

Julia, 30+

Wat het verschil is tussen een dove en een horende man? Dat is een goede vraag. Ik heb de ervaring dat horende mannen me meer respecteerden. Ze namen er de tijd voor en behandelden me gelijkwaardig. Ik weet niet hoe andere dove vrouwen hierover denken. Het kan natuurlijk ook aan de toevallige partners hebben gelegen. Dat weet ik niet.

Renske, 65+

Horende vrouwen willen liever in het donker vrijen. Voor mij is licht noodzakelijk om oogcontact te kunnen hebben. Ik wil haar lichaam ook zien en niet alleen maar voelen. Ik kan wel voelen of ze kreunt, maar ik weet niet wat dat betekent. Zo kunnen er snel misverstanden ontstaan. Ik heb vaak gevraagd aan horende vrouwen of er dan ten minste een schemerlampje aan mocht, maar bij licht voelden ze zich verlegen. Dus accepteerde ik het maar dat we in het donker vrijden. Misschien oriënteren zij zich meer op geluid. Mijn horende vrouwen wilden ook graag muziek tijdens het vrijen. Ik vond dat niet passend. We zijn toch samen? Waarom dan muziek erbij? Maar goed ... als mijn vriendin dat graag wilde, accepteerde ik dat. Ik vind dat ze er dan maar half met hun aandacht bij zijn. Ik heb me vaak afgevraagd waarom muziek voor hen zo belangrijk is. Dat aspect begrijp ik niet.

Vrijen met een dove vrouw is heel anders. Ik kan beter aanvoelen wat ze prettig vindt. We begrijpen elkaar zonder woorden. Het is gevoelsmatig perfect. Doven zijn niet verlegen in het licht. Dat komt ook omdat we lotgenoten zijn. Horende vrouwen kan ik nooit helemaal bereiken. Het blijven twee werelden.

Amber, 25+

Het liefst heb ik een relatie met een warme persoonlijkheid met wie ik goed kan communiceren en bij wie ik me gelijkwaardig voel. Bij een horende partner voel ik me eerder

gehandicapt. Aan de andere kant is het niet gemakkelijk om een dove partner te vinden met een brede kijk. Doven hebben toch vaak een andere belevingswereld.

Marie-Claire, 35+

Ik heb een korte relatie gehad met een horende man en hij was heel romantisch. Hij zette overal kaarsen voor me neer en had altijd aandacht voor mij. Hij nam er de tijd voor. Ik heb ook iets met een dove man gehad. Hij was ook lief voor me, maar ik was toen erg depressief. Dus dat ging niet.

Het nadeel van vrijen met een horende man is, dat wanneer hij tegen me praat, ik dat niet kan horen. Dus moet het licht aan. Met een dove man kan ik bij licht gebaren. Niet in het volle licht, maar bij een schemerlampje. In het donker vingerspellen we op elkaars rug of borst.

Johanna, 35+

Met een dove partner maak ik gemakkelijker contact, door elkaar aan te raken en te strelen. We moeten elkaar ook aankijken, oogcontact maken.

Met een horende partner draait het vaker uit op neuken. Ik heb nu een horende partner en ik heb hem geleerd hoe hij met me moet omgaan. Dat doe ik omdat we een relatie hebben. Met iemand voor een nacht doe ik dat niet gauw.

Lulu, 40+

Het maakt me niet uit of mijn vriendin doof is of horend. Als het maar klikt tussen ons. Als je een dove vriendin kan vinden, is dat natuurlijk perfect! Het kan ook klikken met een horende vrouw die helemaal niet kan gebaren, als ze maar bereid is om gebaren te leren. Doof zijn is namelijk een onderdeel van mijn leven en ik wil graag dat ze meegaat naar mijn dove vrienden en dove feestjes. Als ze geen gebaren kan of wil leren, moet ik er een punt achter zetten.

Nienke, 21+

Ik heb een dove en een horende vriend gehad. Voor mij was er niet veel verschil, maar voor de jongens misschien wel. Misschien sprak mijn horende vriend wel tegen me, maar dat hoorde ik dus niet. Ik vrij met het licht aan. Dat vind ik leuker. Ik schaam me niet voor mijn lichaam. Bovendien kan ik in het licht beter communiceren. Ik vind dat een horende vriend dat moet accepteren.

Maria, 18+

Ik heb liever een dove vriend want met een dove vriend kan ik gebaren. Dat kan niet met een horende.

Ik vrij in het licht want dan kunnen we communiceren met elkaar. Dan hebben we ook oogcontact.

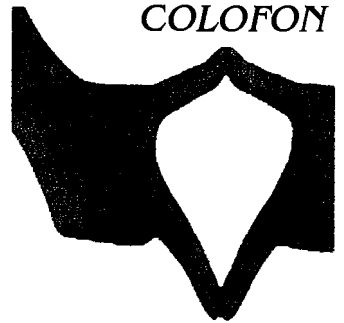
Priscilla, 30+

Ik vrij nooit in het pikkedonker. Er is altijd wel ergens licht aan, zodat we elkaar kunnen zien. Met dove mannen kan ik gemakkelijker communiceren. Ze kunnen aan mijn gezichtsuitdrukking meteen zien wat ik bedoel. Aan horende mannen moet ik dat omslachtig uitleggen met woorden die ik goed moet uitkiezen. Soms vind ik dat moeilijk. Horende mannen kunnen horen dat ik kreun bijvoorbeeld. Maar ik heb er wel eens moeite mee dat ik moet laten horen dat ik het lekker vindt, in plaats van dat te laten zien.

Nana, 60+

Ik vind het vrijen met een horende man prettiger, subtieler. Sommige dove mannen hebben geen feeling voor vrijen. Misschien komt het omdat dove mensen niet tegelijkertijd kunnen vrijen en communiceren. Horenden kunnen dat wel. Het kan ook komen doordat dove mannen niet zoveel informatie krijgen over seks. Horende mannen zijn beter geïnformeerd op dat gebied en weten ook beter wat ze moeten doen.

COLOFON



Interviews	Mieke Julien Perwin Schol
Vertaling NGT/Nederlands	Perwin Schol
Bewerking en eindredactie	Mieke Julien
Vormgeving	Hilde Salverda
Kopieerwerk	Rival, Amsterdam

De voorstelling *Vagina Verhalen* en het bijbehorende boek zijn financieel mogelijk gemaakt door de Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling van de Gemeente Amsterdam, het VSB Fonds, het Fonds voor Amateurkunst en Podiumkunsten, het Fonds Vorming en Educatie van Doven, het Nationaal Revalidatie Fonds, het Fonds voor de Letteren, het Nederlands Literair Productie- en Vertalingenfonds en Mama Cash.

Handtheater
p/a Theater 't OOG
De Wittenkade 63
1052 AD Amsterdam
T (020) 412 38 21
F (020) 689 56 57
TT (020) 689 56 57
E info@handtheater.nl
W www.handtheater.nl

© Handtheater, januari 2004